



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Frosinone

CASSINO (FR) – Stadio Comunale

Domenica 27 maggio 2018

CDS RAGAZZI/E – FASE INTERPROVINCIALE

**Prova II – Fase congiunta Frosinone-Latina-Roma Sud
+ gare di contorno Esordienti, Cadetti/e, Assoluti**

3[^] Prova Trofeo Ciociaria Games

ORGANIZZAZIONE: CUS CASSINO - COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI FROSINONE

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO COMUNALE DI CASSINO – PISTA PIETRO MENNEA
Via Appia Nuova / Viale Pietro De Feo

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi Online riferimento **ID617574** . Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 24 maggio alle ore 24:00

PUBBLICAZIONI ISCRIZIONI L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 25 maggio sul sito del Comitato Regionale Laziale. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte Online.

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma e il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato 60' prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZI/E: biathlon a scelta: **60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso – 4x100** ogni atleta può combinare una gara di corsa e un concorso e partecipare alla staffetta. **200hs: 5 hs da 60 cm** posti a 20/35/40 mt. **Quadruplo: rincorsa max 12 mt. stacco deciso in base a richieste partecipanti.**

Esordienti C e B: 300 mt./pallina

Esordienti A: 300 mt./peso

Cadetti/e: 80/1000/lungo

All/Jun/Sen/Mas: 100/800/triplo/110hs allievi/peso allievi

REFERENTI: Ref. Organizzativo: fabrizio Mirabello – mirafabri@libero.it - 3282117545
Ref. Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – stefano1687@yahoo.it – 3312475614
Ref. Tecnico: Augusto Terranova – agosterra@gmail.com - 3349449999

Programma Orario

ORE 14.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI					
ORARIO	CORSE		SALTI	LANCI	ESORDIENTI
15.30	110 hs Ai		Lungo Cadette/i	Peso Es. A	Pallina Es. B/C M
15.40	200hs Re				Pallina Es. B/C F
15.55	200hs Ri				
16.10	60 Re				
16.30	60 Ri				
16.45	80 Ce		Alto Re	Peso Re	
16.55	80 Ci		Quadruplo Ri		
17.10	100 Ass. F.				
17.20	100 Ass. M.				
17.30	800 Ass. F		Alto Ri	Peso Ri	
17.40	800 Ass. M		Quadruplo Re		
18.00	300 Es. B e C				
18.15	300 Es. A				
18.30	1000 Ce		Triplo Ass. M. e F.	Peso Ai	
18.40	1000 Ci				
18.50	600 Re				
19.00	600 Ri				
19.10	4x100 Re				
19.20	4x100 Ri				

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico. Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate solo se non modificano il numero delle serie e quindi l'orario gare.

Note Tecniche e Regolamento

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal in regola con il tesseramento 2018. Come da regolamento federale, nelle gare del settore giovanile è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai GSS ed i tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti; le corse si disputeranno con partenza in piedi.

Categorie Cadetti sono previsti 4 salti e 4 lanci.

ALLIEVI E MASTER GAREGGIANO CON ATTREZZI E MISURE DEI SENIOR.

N.B.: LA GARA DELLA PALLINA DEGLI ESORDIENTI B e C SARA' SVOLTA A CURA DI TECNICI E DIRIGENTI.